

Ministerstvo školství, mládeže  
a tělovýchovy  
ředitelka odboru 26  
ing. Božena Suková  
Karmelitská 7  
110 00 Praha 1

Vaše zn.:

Naše zn.:

Vyřizuje

V Praze dne

HEM-3516-24.9.01/26322

MUDr. Faierajzlová, CSc.

17. 10. 2001

**Věc:** Doporučené výživové dávky

Vážená paní ředitelko,

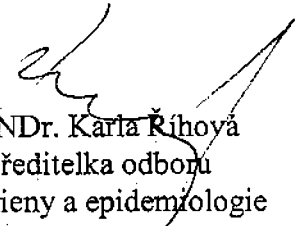
dopisem ze dne 20. 9. 2001 jste nás požádala o vyjádření k navrhovaným doporučeným výživovým dávkám pro potřeby školního stravování. Uvádíte, že návrh vychází z návrhu dávek získaného ze Státního zdravotního ústavu.

Na jednání ve Státním zdravotním ústavu dne 11. října t.r. jsme na základě Vašeho podání konzultovali aktuální stav přípravy a eventuální konečné verze doporučených dávek. Zodpovědný garant za přípravu Výživových doporučených dávek, MUDr. Turek, CSc., nám předal poslední verzi návrhu těchto dávek, tak jak byla projednána s odbornými společnostmi na konzultačních jednáních. Dle jeho sdělení je možno tyto hodnoty použít k dalšímu zpracování reálného spotřebního koše, přestože drobné změny mohou být ještě do konce tohoto roku provedeny.

Zásadní připomínky k Vašemu návrhu byly v dávkách bílkovin, které jsou příliš vysoké. K trojoměru základních živin byla připomínka, že bílkoviny by měly tvořit 14 %, tuky 30 %, i u nižších věkových skupin a sacharidy 56 % celodenního energetického příjmu.

V příloze přikládám poslední verzi návrhu doporučených dávek pro úpravu Vašeho návrhu.

S pozdravem

  
RNDr. Karla Říhová  
ředitelka odboru  
hygieny a epidemiologie

Příloha: návrh výživových doporučených dávek 2001

#### Záznam:

V parlamentu projednáváný nový školský zákon obsahuje mimo jiné zmocnění k vydání vyhlášky o školním stravování, a to v dohodě s Ministerstvem zdravotnictví. Vyhláška byla již sice dříve připravena jako příloha k projednávání zákona, ale je nutné dopracovat ještě její přílohy, které budou obsahovat doporučené výživové dávky pro školní stravování a z nich odvozenou doporučenou spotřebu jednotlivých potravinových komodit.

Ministerstvo zdravotnictví připravuje vydání nových doporučených výživových dávek pro obyvatelstvo. V souladu s tímto doporučením je nutno přepracovat stávající přílohy vyhlášky.

Protože propočítání výživových dávek do dávek jednotlivých druhů potravin je časově i finančně náročný, považujeme za nutné si předem vyžádat předběžný souhlas Ministerstva zdravotnictví, aby při legislativním projednávání nemohlo dojít k rozporu.

Výživové dávky zatím sice ještě nejsou oficiálně Ministerstvem zdravotnictví vydány, my je však již máme k dispozici a návrh pro naši vyhlášku jsme již zpracovali.

#### Návrh vyřízení:

Ministerstvo zdravotnictví  
RNDr. Karla Říhová  
ředitelka odboru HEM  
Palackého nám. 4  
128 01 Praha 2

Vážená paní ředitelko,

MŠMT připravuje na základě zmocnění v novém školském zákoně, který je v současné době projednáván v Parlamentu, i návrh nové vyhlášky o školním stravování, která má být vydána v dohodě s ministerstvem zdravotnictví.

V nové vyhlášce o školním stravování se předběžně počítá se zachováním obdobné přílohy jako ve stávající vyhlášce, ve které budou uvedeny doporučené výživové dávky, z nich vypočtený spotřební koš základních druhů potravin a finanční limity na potraviny. Toto bylo doporučeno na dřívějších jednáních se zástupci MŠMT, Ministerstva zdravotnictví a SZÚ.

Je nám známo, že Ministerstvo zdravotnictví má připraveno vydání nových doporučených výživových dávek pro obyvatelstvo. S návrhem těchto dávek jsme se již seznámili a v nové vyhlášce, bychom z nich chtěli vycházet.

Doporučené výživové dávky upravené pro potřeby školního stravování budou východiskem pro výpočet reálného spotřebního koše potravin „jak nakoupeno“, který bude proveden Výzkumným ústavem zemědělské ekonomiky. Před zadáním tohoto výpočtu, který je časově i finančně náročný, Vás žádáme o předběžný souhlas s takto navrženými dávkami, abychom se pak při legislativním projednávání nedostali s Vaším ministerstvem do případného sporu..

V příloze 1. Vám zasíláme námi propočtený návrh doporučených výživových dávek určený pro potřeby školního stravování, který vychází z návrhu dávek získaného ze Státního zdravotního ústavu..

Náš návrh je vypočten pro celodenní stravování a pro účely vyhlášky bude po Vašem schválení přepočten do jednotlivých denních jídel podle Vámi již dříve schváleného poměru. Viz HEM-3516-9.5.00-20287.

V příloze 2. pak uvádíme a zdůvodňujeme kroky, jakými jsme návrh dávek Ministerstva zdravotnictví převedli pro potřeby školního stravování.

V Praze dne 9.2001

Ing. Božena Suková  
ředitelka odboru odměňování a  
pracovněprávních záležitostí

*podle materiálů z roku 2004*

### Doporučené výživové dávky pro školní stravování podle skupin strávníků

Celodenní stravování		energie MJ	bílkoviny g	tuky g	Ca mg	Fe mg	Vit. A mg	Vit. B <sub>1</sub> mg	Vit. B <sub>2</sub> mg	Vit. C mg
	% z celkové energie		15,00	27,80						
předškolní zařízení	návrh 3-7 let	7,2	62,0	50,0	900,0	10,0	0,70	1,00	1,10	65,00
	% z celkové energie		15,0	27,8						
1. až 5. ročník	návrh 7-12 let	9,0	73,0	66,0	1050,0	11,5	0,85	1,10	1,40	75,00
	% z celkové energie		15,0	29,3						
6. až 9. ročník	návrh 12-16 let	9,8	84,0	75,0	1150,0	13,5	0,90	1,15	1,70	95,00
	% z celkové energie		15,0	30,1						
10. a vyšší ročníky	návrh 16 a více let	10,0	87,0	77,5	1200,0	14,0	0,95	1,20	1,75	100,00

### **Komentář k návrhu doporučených výživových dávek pro účely školního stravování.**

Vychází se z návrhu výživových dávek, upravených po konzultačním dni 7. 12. 2000 v SZÚ.

Pro potřeby školství jsou provedeny následující úpravy:

1)

Pro všechny věkové kategorie se vychází z průměrných dávek pro dívky a chlapce dohromady. Ve školství téměř neexistují školy a zařízení, kde by se nestravovali dohromady chlapci a dívky.

2)

Věkové kategorie jsou upraveny podle ročníků, tak jak jsou členěny jednotlivé stupně vzdělávání:

Předškolní zařízení ( děti ve věku 3 až 7 let)

1. stupeň základní školy - ročníky 1.-5. (děti ve věku 7 až 12 let)

2. stupeň základní školy - ročníky 6.-9. (děti ve věku 12 až 16 let)

Střední školy a vyšší odborné školy - ročníky 10. a vyšší ( mládež od 16 let)

Z tohoto důvodu byly doporučené dávky přepočteny u 1. a 2. stupně základní školy s ohledem na vyšší věk žáků než je ve zdravotnických věkových kategoriích. V kategorii nejstarších žáků tj. od 10. ročníku zůstaly doporučené dávky nezměněny. Porovnáním s dávkami pro dospělé nad 18 let bylo zjištěno, že se příliš neliší, dokonce pro dospělé jsou doporučené dávky v některých případech i nižší. Pro děti v předškolních zařízeních zůstávají dávky též v původní verzi

3)

Komentář autorů doporučených výživových dávek uvádí doporučený podíl energetického příjmu z bílkovin na 12-15 %. Proto jsme při zachování doporučeného množství energie doporučenou dávku bílkovin vypočetli jako 15% podíl, tedy horní hranici. Vycházíme mimo jiné z toho, že se jedná o živočišné i rostlinné bílkoviny, které jsou v konzumované stravě vesměs méně kvalitní, než referenční bílkovina.