

Nikl

Zjištěné hodnoty obvyklého přívodu:

Odhad distribuce obvyklého přívodu niklu pro jednotlivé věkové kategorie je zobrazen v tabulce níže. Střední hodnota přívodu (p50) byla u dětí 4-6 let na úrovni 91 ug/den, u dětí 7-10 let 96 ug/den, u chlapců 11-14 let 103 ug/den, u dívek 11-14 let 103 ug/den, u mužů 15-17 let 118 ug/den, u žen 15-17 let 76 ug/den, u mužů 18-59 let 98 ug/den, u žen 18-59 let 68 ug/den, u mužů starších šedesáti let 84 ug/den a u žen starších šedesáti let 60 ug/den. Výsledné hodnoty nezahrnují příjem z doplňků stravy.

Tabulka 1: Obvyklý příjem molybdenu podle věku a pohlaví, srovnání s doporučeními

NIKL ug/den	4-6 let	7-10 let	11-14 let		15-17 let		18-59 let		≥ 60 let	
	n = 182	n = 311	muži n = 54	ženy n = 55	muži n = 55	ženy n = 55	muži n = 711	ženy n = 746	muži n = 166	ženy n = 255
P5	51	54	50	58	68	34	55	36	45	35
P25	72	77	74	78	95	54	81	52	68	46
P50	91	96	103	103	118	76	98	68	84	60
P75	109	114	116	123	145	100	121	85	104	75
P95	144	157	188	162	177	132	156	123	136	107
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Doporučení pro příjem niklu:

WHO (1996) odhaduje bazální potřebu niklu pod 100 ug/den. DACH uvádí odhadovanou hodnotu pro průměrný příjem 25-30 ug/den. USDA (2006) nemá definovaný AI, ale uvádí UL pro dospělé ≥ 19 let 1000 ug/den. EFSA (2006) vychází z toho, že odhadovaný denní příjem niklu je kolem 150 ug/den (tj. 2,5 ug/kg t.hm.), ale UL nestanovila.

Hodnocení obvyklého přívodu:

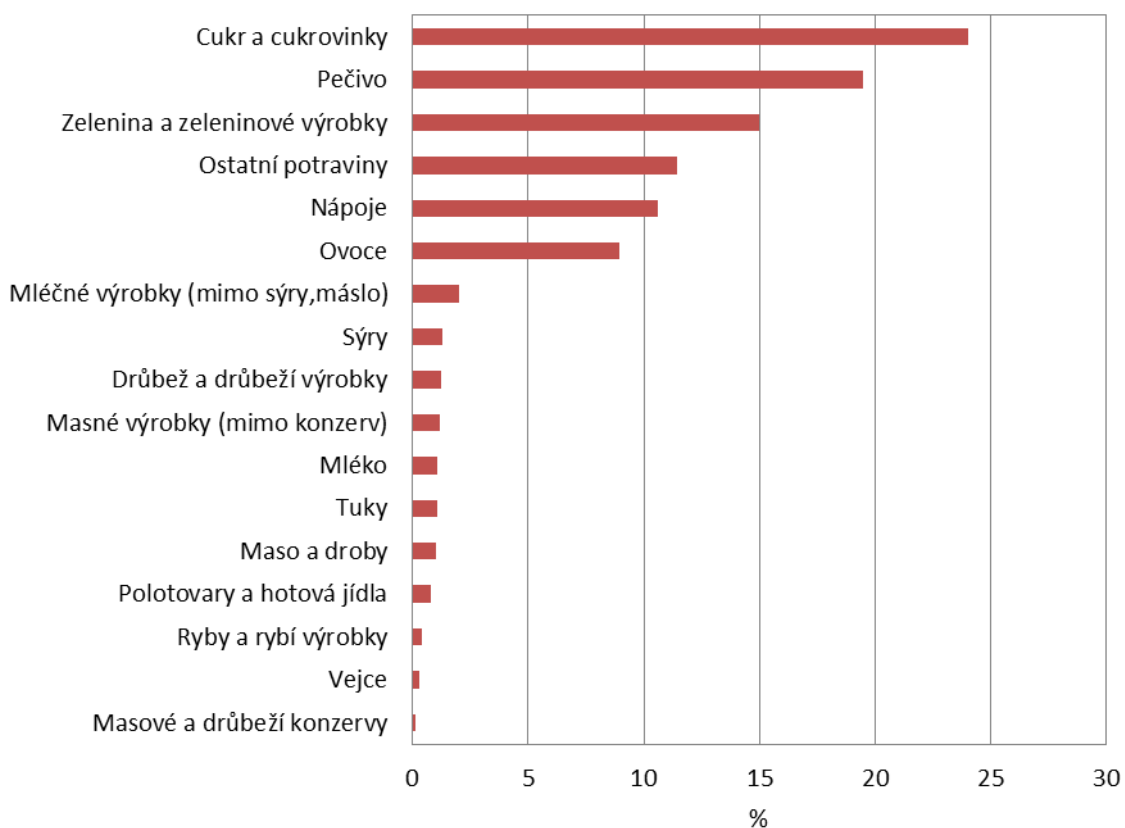
Při srovnání zjištěného přívodu s dostupnými doporučeními se jeví příjem niklu jako dostatečný a současně nedosahuje hodnot, které by bylo možné považovat za rizikové z hlediska toxicity.

Nejvýznamnější zdroje ve stravě:

K nejvýznamnějším zdrojům niklu ve stravě patřil cukr a cukrovinky, pečivo, zelenina a zeleninové výrobky, produkty ze skupiny ostatní potraviny, nápoje a ovoce. Podíl jednotlivých skupin potravin na celkovém přívodu je uveden v grafu 1.

Nejvyšší obsah niklu byl zaznamenán v luštěninách, kakau, koření, vlašských ořeších a čokoládě. Potraviny s nejvyšším obsahem niklu, jak byly zjištěny v projektu IV Monitoringu, jsou uvedeny v grafu 2.

Graf 1: Podíl jednotlivých skupin potravin na celkovém přívodu niklu



Graf 2: Potraviny s nejvyšším obsahem niklu (na kg potravin „jak nakupováno“)

