

Tuky

Zjištěné hodnoty obvyklého přívodu:

Odhad distribuce obvyklého přívodu tuků celkem pro jednotlivé věkové kategorie u dětí a kojících matek z pilotní studie PANCAKE je zobrazen v tabulce níže. Sřední hodnota přívodu (p50) byla u kojenců na úrovni 9,1 g/den (mimo kojení), u batolat 41 g/den (mimo kojení), u dětí 58 g/den a u skupiny kojících matek 87 g/den.

Zjištěný obvyklý přívod tuků celkem (g/os/d)

Kategorie	t. hm. (kg)	n	avg	sd	p5	p10	p25	p50	p75	p90	p95
Kojenci¹ (3 - 11 m)	8,5	64	14	12	0,1	0,3	2,8	9,1	25	31	34
Batolata² (12 - 35 m)	13,1	64	41	14	22	28	32	41	48	58	64
Děti (3 - 10 r)	23,9	62	60	16	40	42	48	58	69	75	84
Kojící matky³	67,1	41	88	8,5	74	78	82	87	93	98	106

Pozn.:

1 Ve skupině Kojenci bylo 64 % plně nebo částečně kojených dětí. Přívod nutrietiú mateřským mlékem nebyl sledován.

2 Ve skupině Batolata bylo 14 % částečně kojených dětí. Přívod nutrietiú mateřským mlékem nebyl sledován.

3 Kojící matky byly zahrnuty pouze v rámci skupiny Kojenci.

Doporučení pro přívod bílkovin:

Referenční hodnoty AR (EFSA, 2010) ani EAR (USA, 2006) nebyly v případě tuků stanoveny.

Hodnocení obvyklého přívodu:

Hodnocení přívodu lze provést posouzením podílu tuků na celkovém energetickém přívodu (viz kapitola Makronutrienty – podíl na energetickém přívodu).

Nejvýznamnější zdroje ve stravě:

U kojenců byly hlavními zdroji tuků ve stravě kojenecká mléčná výživa a oleje. U batolat bylo nejvýznamnějším zdrojem mléko, máslo a další mléčné výrobky. U dětí mělo největší podíl na přívodu tuků jemné pečivo, vepřové maso a masné výrobky, sýry a máslo. Kojící matky měly největší přívod tuků ze sýrů, jemného pečiva, masných výrobků a másla.

Nejistoty spojené s interpretací výsledků:

Při interpretaci dat je třeba brát v úvahu, že u kategorie kojenců není zahrnut přívod tuků z mateřského mléka, které tvoří podstatnou složku stravy u této věkové skupiny. Hodnoty vyjadřují pouze tu část, která byla čerpána běžnou stravou nikoli kojením. V kategorii batolat bylo 14 % dětí částečně kojených, což je možné v celkovém hodnocení zanedbat, vzhledem k tomu, že kojení pouze doplňovalo běžnou stravu. Je třeba také brát v úvahu, že se jedná o výsledky zjištěné v pilotní studii a počet respondentů je nižší, než by odpovídalo vzorku reprezentativnímu pro populaci ČR.

