

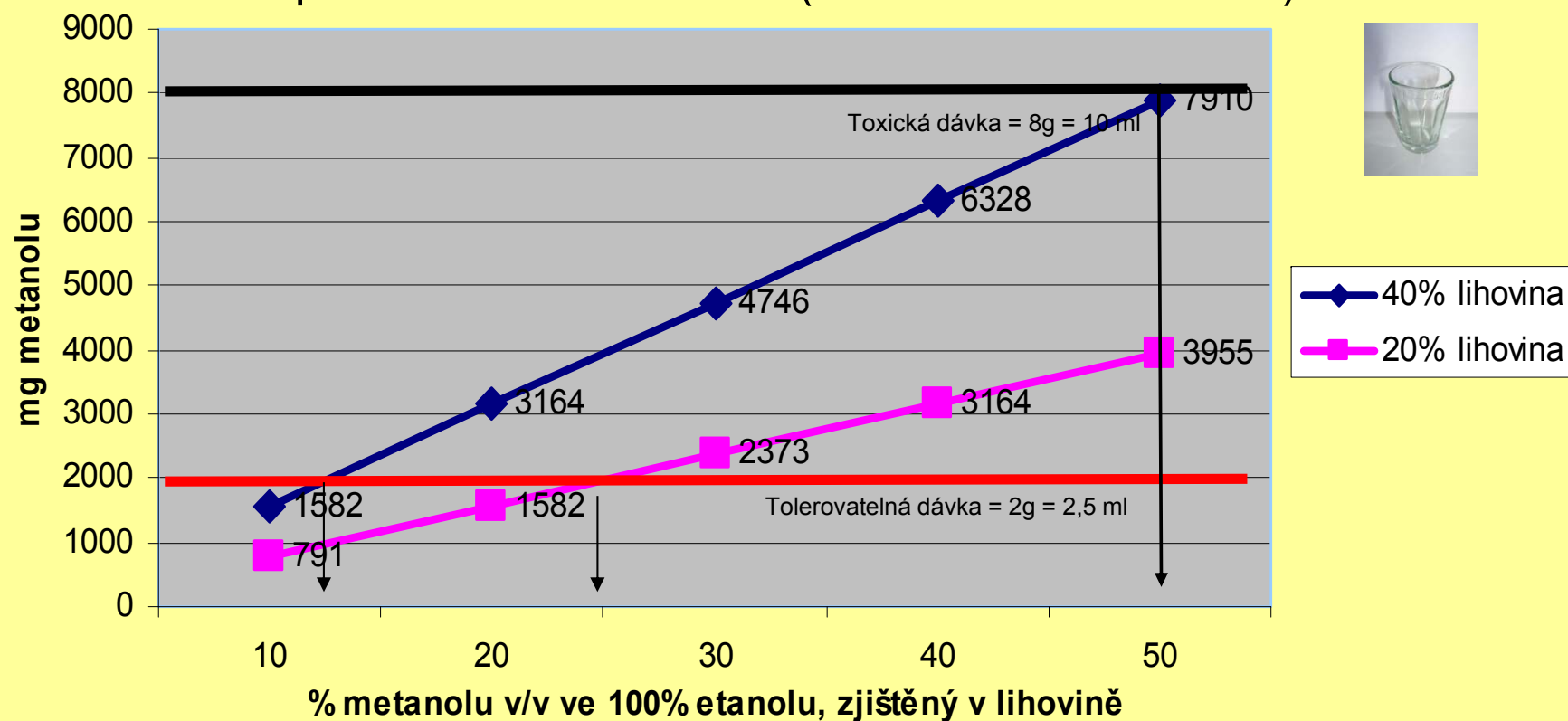
Praktické souvislosti „prohibice“ (zákaz prodeje lihovin s 20 a více % etanolu)

verze s úpravou pojmů

J.Ruprich et al., CZVP SZU

Odhad dávky metanolu po vypití 1 velkého panáku (50 ml)

Tolerovatelná / toxická dávka metanolu pro dospělé osobu
v 1 "panáku" 50 ml destilátu (během 2 hod intervalu)



(dávky podle Paine-Davan, Hum.Exp.Toxicol., 2001)

Hustota MeOH = 0,791g/ccm

Koho může „prohibice“ chránit

poznámky k předchozímu grafu

- **Doporučená max. spotřeba 100% etanolu** - muži 24 ml, ženy 16 ml/den
 - **Lihovina se 40% etanolu**
 - **muži** - 24 ml 100% etanolu je v 60 ml lihoviny = asi 1x „velký panák“ nebo 3x „prcek“ po 20 ml
 - **ženy** – 16 ml 100% etanolu je ve 40 ml lihoviny = necelý 1x „velký panák“ nebo 2x „prcek“ po 20 ml
 - **Lihovina s <20% etanolu (= „prohibice“)**
 - Bylo by možné vypít dvojnásobné množství k dosažení max. dop.spotřeby etanolu – v případě současného rizika obsahu metanolu by to ale bylo nebezpečné
- **Obecně** – **při vypití pouze 1x „velkého panáku“ (během 2 hod, 1x denně)**
 - **40% lihovina** – „tolerovatelný“ je asi 12,5% obsah metanolu, toxický už je 50% obsah metanolu
 - **20% lihovina** – „tolerovatelný“ je asi 25% obsah metanolu, toxické by bylo vypití dvou těchto „velkých panáků“
- **Závěry**
 - **pokud pravidelný piják dodržuje max. objem lihoviny (50 ml za den) „prohibice“ ho chrání.**
 - pokud zvýší jeho dávku na dvojnásobek, aby dosáhl stejného efektu etanolu/den, **nechrání ho.**

Kolik mohu vypít lihoviny s max. hyg.limitním obsahem metanolu, abych dosáhl toxické dávky?

- Max. hyg. limit pro obsah metanolu v lihovinách je 15g / liter 100% etanolu.
- 15g metanolu = 19 ml / liter etanolu = 1,9 % objemových
- 40% lihovina obsahuje legálně maximálně 0,76 % objemových metanolu, tj. 7,6ml (= 6g, při hustotě 0,791 g/ml) metanolu/litr
- 2g metanolu / dospělému osobu jsou tolerovatelné – toto množství je obsaženo v 0,33 l 40% lihoviny = asi 5-6 velkých panáků (á 50 ml) vypitých na jedno posezení (v průběhu 2 hod)
- 8g metanolu je toxická dávka – toto množství je obsaženo asi v 1,3 litru 40% lihoviny (pokud toto množství někdo vypije, pak je ovšem otráven etanolem = 400 ml etanolu = 316 g etanolu = 316 000 mg)
- Většina osob dokáže metabolizovat asi 100 - 200 mg etanolu na 1 kg t.hm. za 1 hodinu. To by odpovídalo množství asi 9 l piva (12st) nebo 3 l vína nebo asi 1 l 40% lihoviny za den (!!!) pro 70 kg muže