

## Doplňky stravy

### Počet respondentů konzumujících doplňky stravy v závislosti na věku a pohlaví

V rámci studie SISP bylo sledováno i užívání doplňků stravy. Respondenti měli uvést všechny doplňky stravy, které konzumovali v den šetření. Zjišťovány byly informace o výrobci, přesném názvu přípravku a velikosti dávky. Tyto údaje lze dále využít při odhadu přívodu nutrientů ze stravy. Na jejich základě lze provést i přibližný odhad podílu konzumentů doplňků stravy v populaci. Ve studii nebylo sledováno užívání doplňků stravy mimo oba sledované dny. Při hodnocení je nutno vzít v úvahu tuto nejistotu.

V níže uvedené tabulce jsou podle věku uvedeny počty osob, které během 1. nebo 2. recallu ve studii SISP užívaly některý doplněk stravy. Z dat je možné stanovit podíl konzumentů pro vybranou věkovou skupinu a pohlaví. Vzhledem k použité metodě (24-h recall, 2 nezávislé dny) budou získané hodnoty představovat odhad minimálního podílu konzumentů ve sledované populační skupině (nejsou zahrnuti konzumenti mimo sledované dny).

#### Vysvětlivky k tabulce:

**n** – celkový počet respondentů daného věku a pohlaví ve studii SISP

**n konzum** – počet respondentů daného věku a pohlaví, kteří konzumovali během 1. nebo 2. recallu doplněk stravy

Věk	Muži + ženy		Muži		Ženy	
	n	n konzum	n	n konzum	n	n konzum
4	61	18	30	8	31	10
5	59	21	30	12	29	9
6	76	24	35	15	41	9
7	44	18	21	9	23	9
8	81	23	38	8	43	15
9	92	21	51	11	41	10
10	94	29	52	20	42	9
11	25	4	10	3	15	1
12	25	5	12	2	13	3
13	25	3	15	1	10	2
14	25	7	12	3	13	4
15	29	9	13	2	16	7
16	37	11	18	9	19	2
17	48	14	25	7	23	7
18	29	9	19	5	10	4
19	30	11	16	5	14	6
20	28	8	14	4	14	4
21	22	4	13	4	9	0
22	23	3	10	1	13	2
23	28	9	16	6	12	3
24	25	5	13	1	12	4
25	29	6	10	1	19	5
26	39	10	20	3	19	7
27	34	13	15	2	19	11

28	28	5	12	1	16	4
29	32	10	23	5	9	5
30	34	17	12	5	22	12
31	38	9	19	2	19	7
32	45	15	21	7	24	8
33	30	7	20	3	10	4
34	23	5	11	2	12	3
35	38	8	24	3	14	5
36	28	7	18	4	10	3
37	31	8	14	3	17	5
38	26	9	15	5	11	4
39	30	5	15	0	15	5
40	31	6	14	3	17	3
41	31	13	11	6	20	7
42	43	11	22	2	21	9
43	26	10	17	6	9	4
44	29	8	14	1	15	7
45	35	6	18	2	17	4
46	34	8	17	5	17	3
47	23	6	14	3	9	3
48	45	13	19	4	26	9
49	29	10	14	3	15	7
50	48	15	17	2	31	13
51	50	20	20	6	30	14
52	55	22	26	6	29	16
53	41	19	21	9	20	10
54	47	13	24	8	23	5
55	37	9	16	2	21	7
56	47	12	18	3	29	9
57	35	10	13	3	22	7
58	61	24	30	9	31	15
59	97	33	35	12	62	21
60	41	11	13	4	28	7
61	27	7	7	1	20	6
62	30	8	13	1	17	7
63	31	10	13	4	18	6
64	23	4	17	4	6	0
65	30	8	18	3	12	5
66	13	4	3	1	10	3
67	17	8	6	3	11	5
68	16	4	5	1	11	3
69	18	7	6	0	12	7
70	15	4	8	2	7	2
71	8	0	4	0	4	0
72	11	4	2	0	9	4
73	10	3	5	2	5	1
74	6	1	2	0	4	1
75	9	5	4	1	5	4
76	10	1	3	0	7	1
77	5	2	3	1	2	1

78	7	3	2	2	5	1
79	5	2	1	1	4	1
80	9	3	2	1	7	2
81	4	3	2	2	2	1
82	3	0	1	0	2	0
83	2	0	1	0	1	0
84	3	1	2	1	1	0
86	1	0	0	0	1	0
90	1	0	0	0	1	0
<b>Celkem</b>	<b>2590</b>	<b>761</b>	<b>1235</b>	<b>312</b>	<b>1355</b>	<b>449</b>