

## Molybden

### Zjištěné hodnoty obvyklého přívodu:

Odhad distribuce obvyklého přívodu molybdenu pro jednotlivé věkové kategorie je zobrazen v tabulce níže. Střední hodnota přívodu (p50) byla u dětí 4-6 let na úrovni 81 ug/den, u dětí 7-10 let 93 ug/den, u chlapců 11-14 let 119 ug/den, u dívek 11-14 let 96 ug/den, u mužů 15-17 let 138 ug/den, u žen 15-17 let 93 ug/den, u mužů 18-59 let 129 ug/den, u žen 18-59 let 86 ug/den, u mužů starších šedesáti let 120 ug/den a u žen starších šedesáti let 86 ug/den. Výsledné hodnoty nezahrnují přívod z doplňků stravy.

Tabulka 1: Obvyklý přívod molybdenu podle věku a pohlaví, srovnání s doporučeními

MOLYBDEN ug/den	4-6 let	7-10 let	11-14 let		15-17 let		18-59 let		≥ 60 let	
	n = 182	n = 311	muži n = 54	ženy n = 55	muži n = 55	ženy n = 55	muži n = 711	ženy n = 746	muži n = 166	ženy n = 255
P5	54	68	79	69	94	62	85	51	71	54
P25	69	82	108	83	118	82	109	73	98	73
P50	81	93	119	96	138	93	129	86	120	86
P75	93	107	136	110	163	111	150	104	152	107
P95	114	140	173	142	218	133	189	158	215	153
<b>AI (ug/d) EU 2013</b>	20	30	45	45	65	65	65	65	65	65
Prevalence nedost. přívodu	nízká	nízká	nízká	nízká	nízká	nízká	nízká	nízká	nízká	nízká
<b>EAR (ug/d) USA 2006</b>	17 <sup>1</sup>	17 <sup>1</sup> 26 <sup>2</sup>	26 <sup>2</sup>	26 <sup>2</sup>	33 <sup>3</sup>	33 <sup>3</sup>	34 <sup>4</sup>	34 <sup>4</sup>	34 <sup>4</sup>	34 <sup>4</sup>
% < EAR	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1

<sup>1</sup> EAR 4-8 let

<sup>2</sup> EAR 9-13 let

<sup>3</sup> EAR 14-18 let

<sup>4</sup> EAR ≥19 let

### Doporučení pro přívod molybdenu:

U molybdenu lze k hodnocení využít AI (Adequate Intake, EFSA, 2013), avšak pomocí AI lze adekvátnost přívodu hodnotit pouze omezeně. Pokud je střední hodnota přívodu v populační skupině vyšší než AI, pak lze uvažovat o tom, že přívod je adekvátní. V opačném případě nelze hodnocení provést.

K hodnocení lze také využít referenční hodnotu EAR (Estimated Average Requirements, USDA, 2006), která je stanovena pro všechny věkové kategorie.

### Jiná doporučení pro přívod molybdenu:

Pro děti ve věku 4-6 let DACH (2011) uvádí odhadované hodnoty pro přiměřený příjem (OHPP) 30–75 ug/den.

Pro děti ve věku 7-10 let DACH udává rozmezí OHPP 40–100 ug/den.

Pro chlapce a dívky ve věku 11-14 let DACH uvádí OHPP v rozmezí 50–100 ug/den.

Pro muže a ženy ve věku 15-17 let DACH uvádí OHPP v rozmezí 50–100 ug/den.

Pro muže a ženy starší 18 let DACH uvádí OHPP v rozmezí 50–100 ug/den.

Takto definované referenční hodnoty však nejsou příliš vhodné pro posouzení adekvátnosti přívodu molybdenu u populačních skupin.

### Hodnocení obvyklého přívodu:

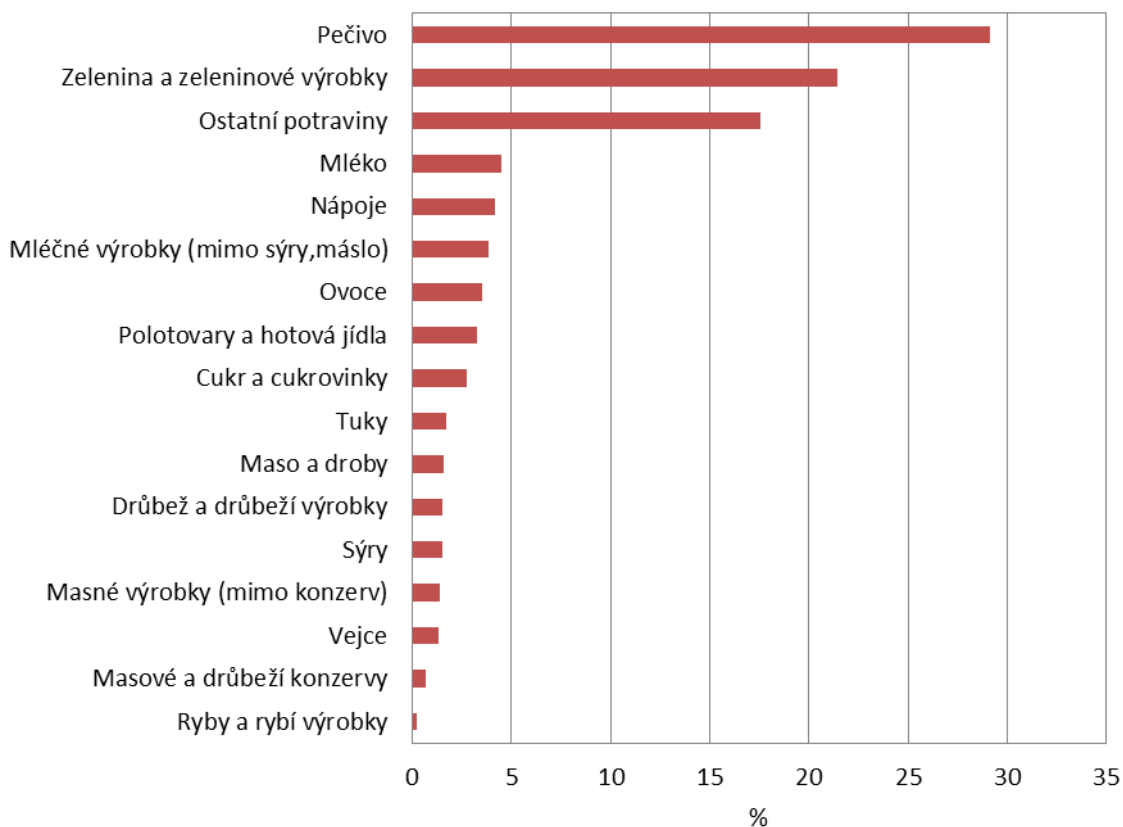
Při srovnání s doporučením AI (EU) lze hodnotit prevalenci nedostatečného přívodu jako nízkou. Také při porovnání hodnot s americkým doporučením (EAR) se jeví přívod molybdenu jako dostačující ve všech sledovaných populačních skupinách.

### Nejvýznamnější zdroje ve stravě:

K nejvýznamnějším zdrojům molybdenu ve stravě patřilo pečivo, zelenina a zeleninové výrobky, produkty ze skupiny ostatních potravin (obiloviny, koření). Podíl jednotlivých skupin potravin na celkovém přívodu je uveden v grafu 1.

Nejvyšší obsah molybdenu byl zaznamenán v luštěninách včetně sóji, v játrech a v koření. Potravin s nejvyšším obsahem molybdenu, jak byly zjištěny v projektu IV Monitoringu, jsou uvedeny v grafu 2.

Graf 1: Podíl jednotlivých skupin potravin na celkovém přívodu molybdenu



Graf 2: Potraviny s nejvyšším obsahem molybdenu (na kg potraviny „jak nakupováno“)

