

Chrom

Zjištěné hodnoty obvyklého přívodu:

Odhad distribuce obvyklého přívodu chromu pro jednotlivé věkové kategorie je zobrazen v tabulce níže. Střední hodnota přívodu (p50) byla u dětí 4-6 let na úrovni 47 ug/den, u dětí 7-10 let 48 ug/den, u chlapců 11-14 let 51 ug/den, u dívek 11-14 let 49 ug/den, u mužů 15-17 let 57 ug/den, u žen 15-17 let 33 ug/den, u mužů 18-59 let 42 ug/den, u žen 18-59 let 30 ug/den, u mužů starších šedesáti let 35 ug/den a u žen starších šedesáti let 27 ug/den. Výsledné hodnoty nezahrnují příjem z doplňků stravy.

Tabulka 1: Obvyklý příjem chromu podle věku a pohlaví, srovnání s doporučeními

CHROM ug/den	4-6 let	7-10 let	11-14 let		15-17 let		18-59 let		≥ 60 let	
	n = 182	n = 311	muži n = 54	ženy n = 55	muži n = 55	ženy n = 55	muži n = 711	ženy n = 746	muži n = 166	ženy n = 255
P5	26	26	26	24	34	14	25	16	22	16
P25	38	37	35	36	47	23	34	23	30	21
P50	47	48	51	49	57	33	42	30	35	27
P75	58	61	60	62	73	46	50	36	42	33
P95	74	89	85	109	96	66	66	51	56	49
AI (ug/d) USA 2006	15 ¹	15 ¹ 25 ²	25 ²	21 ²	35 ³	24 ⁴	35 ³ 30 ⁶	25 ⁵ 20 ⁶	30 ⁶	20 ⁶
Prevalence nedost. přívodu	nízká	nízká	nízká	nízká	nízká	nízká	nízká	nízká	nízká	nízká

¹ AI 4-8 let

² AI 9-13 let

³ AI muži 14-50 let

⁴ AI ženy 14-18 let

⁵ AI ženy 19-50 let

⁶ AI ≥51 let

Doporučení pro příjem chromu:

U chromu lze k hodnocení využít AI (Adequate Intake, USDA, 2006), avšak pomocí AI lze adekvátnost přívodu hodnotit pouze omezeně. Pokud je střední hodnota přívodu v populační skupině zdánlivě zdravých lidí vyšší než AI, pak lze uvažovat o tom, že příjem je adekvátní. V opačném případě nelze hodnocení provést.

Jiná doporučení pro příjem chromu:

Pro děti ve věku 4-6 let DACH (2011) uvádí odhadované hodnoty pro přiměřený příjem (OHPP) 20–80 ug/den.

Pro děti ve věku 7-10 let DACH udává rozmezí OHPP 20–100 ug/den.

Pro chlapce a dívky ve věku 11-14 let DACH uvádí OHPP v rozmezí 20–100 ug/den.

Pro muže a ženy ve věku 15-17 let DACH uvádí OHPP v rozmezí 30–100 ug/den.

Pro muže a ženy starší 18 let DACH uvádí OHPP v rozmezí 30–100 ug/den.

Takto definované referenční hodnoty však nejsou příliš vhodné pro posouzení adekvátnosti přívodu chromu u populačních skupin.

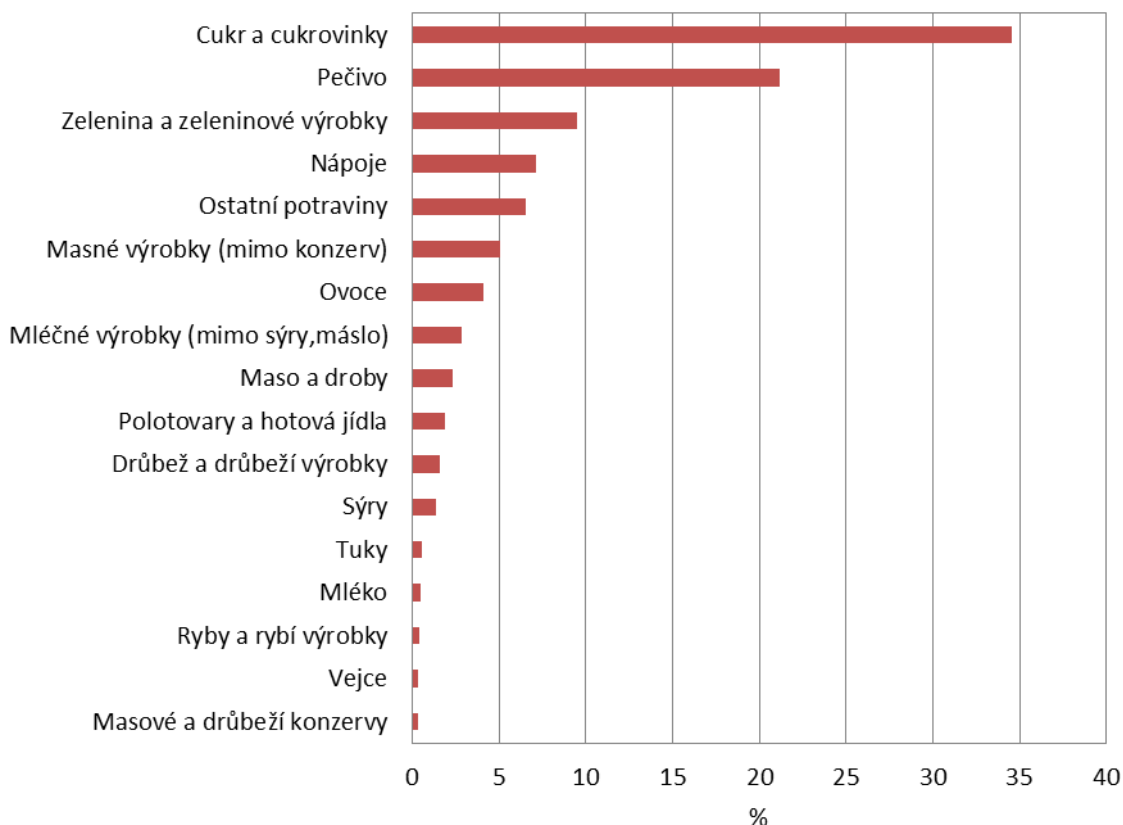
Hodnocení obvyklého přívodu:

Při srovnání s dostupným americkým doporučením AI, lze vyhodnotit pravděpodobnost nedostatečného přívodu chromu jako nízkou u všech sledovaných populačních skupin obyvatel.

Nejvýznamnější zdroje ve stravě:

K nejvýznamnějším zdrojům chromu ve stravě patřily cukrovinky a pekařské výrobky, které představovaly více jak 50 % z celkového přívodu. Podíl jednotlivých skupin potravin na celkovém přívodu je uveden v grafu 1. Nejvyšší obsah chromu byl zaznamenán v kakau dále pak v koření, čokoládě a dalších výrobcích s obsahem kaka. Potraviny s nejvyšším obsahem chromu, jak byly zjištěny v projektu IV Monitoringu, jsou uvedeny v grafu 2.

Graf 1: Podíl jednotlivých skupin potravin na celkovém přívodu chromu



Graf 2: Potraviny s nejvyšším obsahem chromu (na kg potravin „jak nakupováno“)

