

## Celková energie

### Zjištěné hodnoty obvyklého přívodu:

Odhad distribuce přívodu celkové energie pro jednotlivé věkové kategorie u dětí a kojících matek z pilotní studie PANCAKE je zobrazen v tabulce níže. Střední hodnota přívodu (p50) činila u kojenců 1725 kJ/den (mimo kojení), batolat 4725 kJ/den (mimo kojení), děti 6837 kJ/den a u skupiny kojících matek 8991 kJ/den.

Zjištěný přívod energie (kJ/os/d)

Kategorie	t. hm. (kg)	n	avg	sd	p5	p10	p25	p50	p75	p90	p95
<b>Kojenci<sup>1</sup> (3 - 11 m)</b>	8,5	64	1857	1344	26	44	382	1725	3026	3641	3853
<b>Batolata<sup>2</sup> (12 - 35 m)</b>	13,1	64	4954	1273	3163	3570	4353	4725	5450	6471	6828
<b>Děti (3 - 10 r)</b>	23,9	62	7099	1322	5356	5580	6092	6837	8018	8865	9121
<b>Kojící matky<sup>3</sup></b>	67,1	41	9012	698	8008	8043	8534	8991	9253	10048	10225

Pozn.:

1 Ve skupině Kojenci bylo 64 % plně nebo částečně kojených dětí. Přívod nutričních složek mateřským mlékem nebyl sledován.

2 Ve skupině Batolata bylo 14 % částečně kojených dětí. Přívod nutričních složek mateřským mlékem nebyl sledován.

3 Kojící matky byly zahrnuty pouze v rámci skupiny Kojenci.

### Doporučení pro přívod energie:

Pro děti ve věku 1 – 3 roky udává EU (1993) průměrnou potřebu energie v rozmezí 3800 – 6100 kJ/den, DACH (2008) udává DDP v rozmezí 4400 – 4700 kJ/den (1 – 3 roky) a VDD v ČR (1989) uvádějí doporučený denní přívod energie v hodnotě 5500 kJ/den (1 – 3 roky). Pro děti ve věku od 3,5 – 10,5 let udává EU průměrnou potřebu v rozmezí 5650 – 8730 kJ/den, DACH uvádí DDP v rozmezí 5800 – 9400 kJ/den (4 – 10 let) a VDD v ČR udávají doporučený denní přívod energie v rozmezí 7000 – 9000 kJ/den (4 – 10 let). Pro kojící matky uvádí EU průměrnou potřebu energie v rozmezí přibližně 9200 – 12000 kJ/den s ohledem na věk kojence a pohybovou aktivitu ženy. DACH udává DDP v rozmezí 10700 – 13200 kJ/den a VDD v ČR udávají doporučený denní přívod energie na úrovni 12000 kJ/den.

### Hodnocení obvyklého přívodu:

Zjištěné hodnoty přívodu odpovídají doporučením (EU, DACH a ČR) pro dané věkové kategorie s výjimkou kojících žen, u kterých byl zjištěný energetický přívod nižší ve srovnání s uvedenými doporučeními.

### Nejvýznamnější zdroje ve stravě:

Hlavním zdrojem energie ve stravě kojenců byla kojenecká mléčná výživa, mléčné výrobky a ovoce. Batolata měla největší podíl energie z mléka a mléčných výrobků (včetně mléčné výživy), ovoce a dále také z obilovin, především běžného pečiva. U dětí bylo nejvýznamnějším zdrojem jemné a běžné pečivo, mléčné výrobky (smetanové krémy), sladké trvanlivé pečivo a cukrovinky. Kojící matky měly zdroje energie podobné jako děti, pouze smetanové krémy byly nahrazeny sýry a zvýšil se také význam masných výrobků.

### Nejistoty spojené s interpretací výsledků:

Při interpretaci dat je třeba brát v úvahu, že u kategorie kojenců není zahrnut přívod energie z mateřského mléka, které tvoří podstatnou složku stravy u této věkové skupiny. Hodnoty vyjadřují pouze tu část energie, která byla čerpána běžnou stravou nikoli kojením. V kategorii batolat bylo 14 % dětí částečně kojených, což je možné v celkovém hodnocení zanedbat, vzhledem k tomu, že kojení pouze doplňovalo běžnou stravu. U kategorie dětí je interpretace přívodu energie obtížná, vzhledem k širokému věkovému rozpětí skupiny (3 – 10 let) v projektu PANCAKE. Doporučení jsou většinou definována pro užší věkové rozpětí. Je třeba také brát v úvahu, že se jedná o výsledky zjištěné v pilotní studii a počet respondentů je nižší, než by odpovídalo vzorku reprezentativnímu pro populaci ČR.